



# ÚLTIMAS INSTRUCCIONES



## **ÚLTIMAS INSTRUCCIONES**

**Bienvenido a la 10ª Edición del Riba-rojaTrails.**

**El objeto de este documento es resolver todas las dudas que podáis tener para que el día de la prueba sólo os tengáis que preocupar de correr y disfrutar del evento. A pesar de la relajación de las medidas sanitarias frente a la pandemia, desde la organización hemos considerado mantener algunas precauciones para que todo el mundo se sienta lo más seguro posible.**

**Es responsabilidad del organizador la confección de estas medidas, pero se hace imprescindible vuestra colaboración para poder cumplirlas. Estoy convencido de que vais a poner todos de vuestra parte para que así sea y podamos disfrutar de la carrera.**

**Antonio Montoya Vieco**  
**Director Técnico CD Metaesport Riba-roja de Túria**



## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

# Índice de contenidos

1. [Entrega de dorsales.](#)
2. [Parking.](#)
3. [Dispositivo de Salida.](#)
4. [Uso de la mascarilla durante la prueba.](#)
5. [Avituallamientos.](#)
6. [Entrega de trofeos.](#)
7. [Vestuarios y duchas.](#)

## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

# ENTREGA DE DORSALES

## ENTREGA ANTICIPADA DE DORSALES

Gracias a la colaboración de uno de nuestros patrocinadores [Farmacia Vidal Duart](#), y con el fin de evitar aglomeraciones del día de la prueba, realizaremos la **entrega de dorsales de forma anticipada** en las siguientes franjas horarias:

- JUEVES 07 DE ABRIL DE 16:30 A 20:30h
- VIERNES 08 DE ABRIL DE 9:00 A 14:00 Y DE 16:30 A 20:30h
- SÁBADO 09 DE ABRIL DE 9:00 A 14:00h

**Lugar de entrega:** Plaça Constitució, 17, 46190 Riba-roja de Túria, Valencia.

En la recogida del dorsal se entregará la **Camiseta Técnica** de la prueba a todos aquellos que la solicitasteis y de la talla indicada durante el proceso de inscripción. No se admitirán cambios de talla de camiseta bajo ningún concepto.



Recuerda traer tu DNI, pasaporte o carnet de conducir para identificarte. **Puedes autorizar a alguien para que recoja tu dorsal**, solo tendrá que traer la fotocopia de tu DNI o enseñar una foto del mismo en su móvil.

## ENTREGA DORSALES CLUBES

Con el fin de evitar aglomeraciones, se solicita colaboración a todos los clubes o colectivos (sobre todo a los que vienen de poblaciones alejadas de Riba-roja de Túria) para que, una persona autorizada, recoja todos los dorsales en calidad de delegado, encargándose de la distribución de estos. Para ello, deberán enviar un correo electrónico a [trailrrt@gmail.com](mailto:trailrrt@gmail.com) indicando NOMBRE Y APELLIDOS, lugar y día de recogida y CLUB al que representa preferentemente antes del jueves 8 a las 14h pudiendo recoger el dorsal de forma anticipada en [Farmacia Vidal Duart](#) o el día de la prueba. Los miembros de los clubes que soliciten este servicio no podrán retirar su dorsal de forma individual.



## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

### **PARKING**

El día de la prueba estará prohibido aparcar en los alrededores del polideportivo.

A continuación, te dejamos unas ubicaciones donde recomendamos que aparquéis vuestros vehículos:

**1ª OPCIÓN** - Parking La Mallá:

<https://goo.gl/maps/dH9UufHZLntaRjro6>

**2ª OPCIÓN** - Parking CIJ:

<https://goo.gl/maps/C7n7qiNuf1ug14mR6>

**3ª OPCIÓN** - CarrerMajor:

<https://goo.gl/maps/LFzjDRFEj3o3k4Dw8>

## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

# DISPOSITIVO DE SALIDA

Vuestros dorsales tendrán unas características que permitirán diferenciar la modalidad que vais a realizar:

**Fondo Azul K20.** Del 1 al 30 atletas federados (FACV ó RFEA); a partir del 31 NO federados.



**Fondo Rosa K11.** Del 401 al 430 atletas federados (FACV ó RFEA); a partir del 431 NO federados.



**Fondo verde K6.** Del 801 al 830 atletas federados (FACV ó RFEA); a partir del 831 NO federados.



Cada modalidad tendrá su hora de acceso al recinto de salida y meta, 15 minutos antes de inicio de la prueba, tal y como recoge el reglamento:

### Art. 7. Horarios y Procedimientos:

	RECOGIDA DORSALES	ACCESO ZONA 0	SALIDA	TIEMPO DE CORTE K20		TIEMPO DE CORTE EN META
<b>K20</b>	7:00 - 7:55h	8:15h	8:30h	Km 12,7	2h 10min (10:40H)	<b>3h 40min (12:10h)</b>
<b>K11</b>	8:00 - 8:45h	8:45h	9:00h	no	no	<b>2h (11h)</b>
<b>K6</b>	8:45 - 9:15h	9:15h	9:30h	no	no	<b>no</b>



## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

# USO DE LA MASCARILLA DURANTE LA PRUEBA

El uso de la mascarilla será obligatorio en las siguientes áreas:

### Recogida de Dorsales el día de la prueba.

Recomendamos a todos los inscritos que retiren su dorsal por alguna de las [vías habilitadas para evitar aglomeraciones](#) dejando la recogida el día de la prueba como última y excepcional opción

	RECOGIDA DORSALES
K20	7:00 - 7:55h
K11	8:00 - 8:45h
K6	8:45 - 9:15h

### Acceso a la zona de salida y meta.

Los deportistas entrarán, únicamente por la parte habilitada para tal efecto, a la zona de salida provistos de su mascarilla.

No podrán retirarse la mascarilla hasta pasados 200 metros, una vez se produzca el disparo de salida. Este punto, estará marcado por la organización.

Los corredores deberán guardar la mascarilla y no desprenderse de ella, puesto que será necesaria tanto para los avituallamientos, como para la entrada de meta, así como para dirigirse en cualquier momento al personal de la organización.

Además, cabe recordar que la carrera transcurre por un medio natural y que no podemos dejar ningún residuo sobre el mismo, siendo este motivo de sanción y/o descalificación.

### Avituallamientos.

Todos los deportistas deberán colocarse la mascarilla, siempre que quieran rellenar sus depósitos de agua en los puntos de avituallamiento. Recordemos que la carrera se llevará a cabo en régimen de SEMI-AUTOSUFICIENCIA, tal y como se indica en el reglamento y en el siguiente apartado.

### Interiores.

Siempre que se acceda a instalaciones cerradas, los deportistas deberán llevar puesta la mascarilla y mantener la distancia de seguridad.



## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

### AVITUALLAMIENTOS

#### SEMI AUTO-SUFICIENCIA

Cada corredor deberá prever y portar la cantidad de alimentos, bebidas, sales y complementos que estime necesario para poder completar la distancia.

Será motivo de descalificación recibir ayuda o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba de cualquier persona sea competidor o no, exceptuando el avituallamiento dispuesto para la modalidad **K20** (7.3km y 12.7km) o en un radio de 100 metros de estos puntos.

La organización **NO** facilitará envases de ningún tipo. Los participantes que porten envases o residuos deberán cargar con ellos hasta depositarlos en el avituallamiento o en meta donde habrá depósitos para su recogida.

AVITU	UBICACIÓN	DISTANCIAS	CONTENIDO
1	KM 4,5	K6, K11 Y K20	SÓLIDO Y LÍQUIDO
2	KM 7,7	K20	LÍQUIDO
2 (BIS)	KM 12,9	K20	SÓLIDO Y LÍQUIDO
3	KM 16	K20	SÓLIDO Y LÍQUIDO
4	KM 10,2 (K11) Y 18,2 (K20)	K11 Y K 20	LÍQUIDO
META	META	K6, K11 Y K20	SÓLIDO Y LÍQUIDO

Los atletas no podrán recibir asistencia externa fuera de los puntos de avituallamiento.

**SÓLIDO:** Fruta variada

**LÍQUIDO:** Agua

**META:** Fruta variada | Agua | Isotónica | Bebida refrescante | Sandwiches de nocilla | Producto Granja Rinya.




Los deportistas, tras recibir el avituallamiento de meta deberán abandonar la **zona 0** lo más pronto posible, siendo responsabilidad del participante todo lo que acontezca a partir de ese momento.



## ÚLTIMAS INSTRUCCIONES

# ENTREGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos sólo será presencial e inmediata, una vez hayan llegado a meta todos los premiados de las diferentes categorías de cada una de las distancias.

DISTANCIA	ABSOLUTA	LOCAL	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23	MASTER 35	MASTER 45	MASTER 55
	TROFEO A LOS 3 PRIMEROS/AS	MEDALLAS A LOS 3 PRIMEROS/AS	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A
	TROFEO A LOS 3 PRIMEROS/AS	MEDALLAS A LOS 3 PRIMEROS/AS	—	—	—	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A
	TROFEO A LOS 3 PRIMEROS/AS	MEDALLAS A LOS 3 PRIMEROS/AS	—	—	—	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A	MEDALLA AL PRIMERO/A

### CATEGORIA POR EQUIPOS:

En la K11 se establecerá una clasificación por equipos (formados por un número indefinido de corredor@s sin distinguir sexo ni condición de federado) cuyo ganador se establecerá con el orden del 4º corredor@ entrado en meta.

En la K20 se establecerá una clasificación por equipos (formados por un número indefinido de corredor@s sin distinguir sexo ni condición de federado) cuyo ganador se establecerá con la suma de los tiempos de los 6 mejores corredores entrados en meta.

Premios por equipos: La organización premiará a los tres equipos tanto de la K11 como de la K20 con 3 invitaciones no nominales para la 11ª edición de Riba-roja Trails que se celebraría en 2023. Importante: inscribir a todos los componentes del equipo con el mismo nombre. En caso de empate, se contabilizará el número total de corredores de los equipos implicados, entrados en meta en la modalidad objeto de desempate.



## **ÚLTIMAS INSTRUCCIONES**

# **VESTUARIOS Y DUCHAS**

Los deportistas podrán hacer uso de los vestuarios y duchas habilitadas por la organización siempre que cumplan con la normativa vigente de acceder a las instalaciones con mascarilla y mantener, mientras permanezcan en instalaciones cerradas, la distancia de seguridad de 1,5 metros.