

PROYECTO DEPORTIVO

CD METAESPORT RIBA – ROJA DE TURIA

PERIODO: TEMPORADAS 2022 – 2026



INTRODUCCIÓN

El presente documento contiene las líneas de trabajo para los próximos 5 años (2022 – 2026) del CD Metaesport. Hablamos de un periodo amplio porque es el “modus operandi” de un club que se plantea sus objetivos en ciclos de 5 años y que en 2022 empezará su tercer periodo.

Las líneas de trabajo van orientadas en dos direcciones:

- “Consolidar todo lo alcanzado en los dos ciclos anteriores”
- Plantearse nuevos objetivos intermedios que culminen con la participación del club en competiciones de pista a nivel nacional (Liga de 2ª división nacional).

PROYECTO DEPORTIVO



ÍNDICE DE OBJETIVOS

- **PARTE 1:** Consolidación objetivos alcanzados en ciclos anteriores.
 - **PISTA:**
 - Participación en Campeonatos de España de categorías inferiores y absolutos.
 - **CAMPO A TRAVÉS:**
 - Participación en Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas de categorías inferiores y absolutos.
 - Participación en los Campeonatos de España por Clubes de categorías inferiores y absolutos.
 - **TRAIL RUNNING:**
 - Participación en Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas de categorías promoción y absolutos.
 - Participación en Campeonatos de España de Clubes absolutos.
 - **RUTA:**
 - Participación en Campeonatos de España de Clubes de 10k, Media Maratón y Maratón.
 - **ESCUELAS DE ATLETISMO:**
 - Consolidación y crecimiento de las escuelas de Atletismo de Riba-roja de Túria y La Pobla de Vallbona.
 - **METAESPORT RUNNING TEAM:**
 - Consolidación y crecimiento del grupo de corredores populares orientados a las modalidades de asfalto y Trail running.

➤ **PARTE 2:** Nuevas metas para 2022 – 2026

- **PISTA:**
 - *Participación en competiciones de Clubes (categorías inferiores y absoluta) desde nivel provincial, autonómico con aspiración a participar en la Liga Nacional de clubes.*

- **CAMPO A TRAVÉS:**
 - *Participación en Campeonatos de España por Clubes en categoría absoluta con atletas propios, procedentes de categorías inferiores en años anteriores, y absolutos.*
 - *Fomentar la creación de equipos en categorías inferiores (masculina y femenina) con el objetivo de participar en Campeonatos de España por clubes.*

- **TRAIL RUNNING:**
 - *Participación en Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas de categorías promoción y absolutos.*
 - *Participación en Campeonatos de España de Clubes absolutos con aspiraciones de subir al pódium nacional en modalidad Classic y Maratón.*

- **RUTA:**
 - *Participación en Campeonatos de España de Clubes de 10k, Media Maratón y Maratón con aspiraciones de subir al pódium nacional en cualquiera de las distancias.*

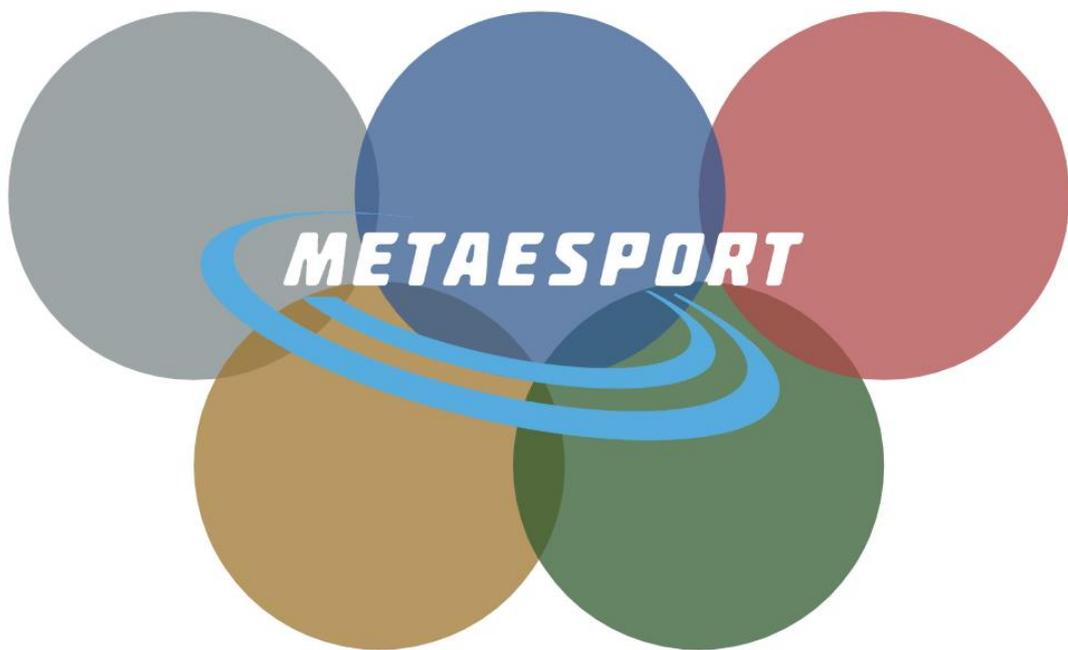
- **ESCUELAS DE ATLETISMO:**
 - *Captación de jóvenes entrenadores con formación específica y ganas de implicarse en el proyecto de la escuela y del club.*
 - *Incentivar la participación de los alumnos de las escuelas de atletismo en la competición atlética como una parte más de su proceso de formación deportiva.*
 - *Creación de grupos de trabajo por sectores ajustados a las necesidades y progresión de los alumnos de las escuelas.*
 - *Establecer convenios de colaboración con escuelas de atletismo de la comarca de Camp de Túria.*

- **CLUBES FILIALES**
 - *Iniciativas para los clubes que se hagan filiales del CD Metaesport*
 - *Beneficios que tendrán los atletas que se hagan filiales del CD Metaesport*

- **INSTALACIONES DEPORTIVAS:**
 - *Mantener líneas de trabajo con el Ayuntamiento de Riba-roja de Túria para la creación de un módulo de atletismo que mejore las prestaciones que actualmente ofrece el Estadio Roberto Gil así como de la creación de una pista de atletismo en la futura ciudad deportiva de Riba-roja de Túria.*

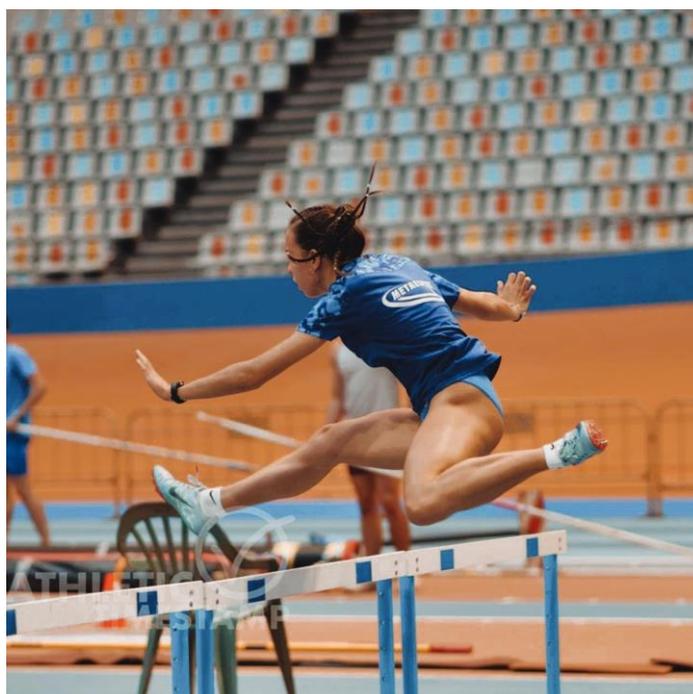
- **METAESPORT RUNNING TEAM:**
 - *Consolidación y crecimiento del grupo de corredores populares orientados a las modalidades de asfalto y Trail running.*

DESARROLLO DE OBJETIVOS POR MODALIDADES





PISTA	
Consolidación de objetivos:	Nuevas metas para 2022 – 2026:
Participación en Campeonatos de España individuales de categorías inferiores y absolutos.	Participación en competiciones de Clubes (categorías inferiores y absoluta) desde nivel provincial, autonómico con aspiración a participar en la Liga Nacional de clubes.
Descripción:	Descripción:
Pese a que el club tenga interés en objetivos de club, la filosofía de este es no anteponer estos a los objetivos individuales del atleta. Por ello, los técnicos de la casa, en sus programaciones individuales, contemplarán como objetivos prioritarios aquellos que se ajusten al nivel de cada deportista.	El CD Metaesport tratará de incorporar atletas en las modalidades donde no tiene representación (concursos y marcha atlética), especialmente en categorías inferiores (de sub18 a sub23) con ganas de comprometerse con el club y crecer individual y colectivamente a largo plazo.
Incentivos:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Financiación de los viajes a los campeonatos de España Individuales* ▪ Baremo de objetivos para que el deportista pueda financiarse parcial o totalmente su licencia federativa y obtener material deportivo del club* <p><i>* Información detallada en reglamento de régimen interno.</i></p>	



Lucia Santamaria (Atleta de 400mv)



CAMPO A TRAVÉS	
Consolidación de objetivos:	Nuevas metas para 2022 – 2026:
Participación en Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas de categorías inferiores y absolutos. Participación en los Campeonatos de España por Clubes de categorías inferiores y absolutos.	Participación en Campeonatos de España por Clubes en categoría absoluta con atletas propios, procedentes de categorías inferiores en años anteriores, y absolutos. Fomentar la creación de equipos en categorías inferiores (masculina y femenina) con el objetivo de participar en Campeonatos de España por clubes.
Descripción:	Descripción:
El campo a través es una de las disciplinas de origen en la que el CD Metaesport basa sus objetivos. Actualmente, los primeros atletas de nuestro club especialistas en campo a través, provenientes de categorías inferiores, van a tener un protagonismo importante en el equipo absoluto y posibilidad de participar en Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas	El CD Metaesport tratará de incorporar atletas de categorías inferiores, para la confección de equipos masculinos y femeninos. El perfil de nuevas incorporaciones que se busca es aquel que el deportista pueda sacar beneficio del CD Metaesport para sus intereses individuales, siendo los objetivos de club un complemento de estos.
Incentivos:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Financiación de los viajes a los campeonatos de España Individuales* ▪ Baremo de objetivos para que el deportista pueda financiarse parcial o totalmente su licencia federativa y obtener material deportivo del club* <p>* Información detallada en reglamento de régimen interno.</p>	



Foto de la expedición al último Campeonato de España de Cross por clubes (Soria 2020)



TRAIL RUNNING

Consolidación de objetivos:	Nuevas metas para 2022 – 2026:
Participación en Campeonatos de España de Federaciones Autonómicas de categorías promoción y absolutos. Participación en Campeonatos de España de Clubes absolutos.	Participación en Campeonatos de España de Clubes absolutos con aspiraciones de subir al pódium nacional en modalidad Classic y Maratón, así como la confección de equipos en categoría promoción.
Descripción:	Descripción:
El Trail Running es una disciplina emergente dentro de la RFEA. Desde la irrupción de esta, el CD Metaesport ha apostado por ella, como demuestran los resultados logrados a nivel nacional alcanzando el pódium tanto por equipos en la distancia classic en los dos últimos nacionales (Todoella 2019 – 3º en categoría masculina; Liencres 2021 – 2º en categoría femenina), como individuales, además de la participación numerosa a título individual en el Campeonato de España por federaciones tanto en categoría absoluta como en la categoría promoción. Para este próximo periodo, el CD Metaesport seguirá trabajando en la misma línea considerando el Trail Running como una disciplina importante dentro de nuestros objetivos de club, perfectamente compatible en categorías menores con las pruebas de campo a través.	
Incentivos:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Financiación de los viajes a los campeonatos de España individuales y por clubes*. ▪ Baremo de objetivos para que el deportista pueda financiarse parcial o totalmente su licencia federativa y obtener material deportivo del club* <p><i>* Información detallada en reglamento de régimen interno.</i></p>	



Pódium del Cto. de España de Trail Running en 2019 – 3er Equipo Absolut



RUTA	
Consolidación de objetivos:	Nuevas metas para 2022 – 2026:
Participación en Campeonatos de España de Clubes de 10k, Media Maratón y Maratón.	Participación en Campeonatos de España de Clubes de 10k, Media Maratón y Maratón con aspiraciones de subir al pódium nacional en cualquiera de las distancias.
Descripción:	Descripción:
<p>Junto con el Campo a Través y el Trail Running la Ruta constituye uno de los ámbitos de actuación del club. Así, para los próximos 5 años, el club lleva idea de dar continuidad a la línea de trabajo de temporadas previas, poniendo interés en participar cada temporada en al menos uno de estos 4 Campeonatos Nacionales en Ruta que la RFEA lleva a cabo (10k, Media Maratón, Maratón y 50k), siempre que los atletas a título individual muestren interés y se formen equipos competitivos o, desde la dirección técnica se proponga/impulse la participación en alguno de ellos.</p>	
Incentivos:	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Financiación de los viajes a los campeonatos de España por clubes*. ▪ Baremo de objetivos para que el deportista pueda financiarse parcial o totalmente su licencia federativa y obtener material deportivo del club* <p>* Información detallada en reglamento de régimen interno.</p>	



David Aparicio y Diego Polo, dos de nuestros especialistas en pruebas de asfalto



ESCUELAS DE ATLETISMO

Las escuelas de atletismo será uno de los ejes sobre los que articulará esta tercera etapa del club. Desde la dirección técnica es intención que, a largo plazo, un porcentaje destacable de la composición de los equipos que participen en competiciones de pista salga de las escuelas.

Actualmente, el club dirige dos escuelas de atletismo en las poblaciones de Riba-roja de Túria y La Poble de Vallbona. Con el fin de proyectar las escuelas desde el CD Metaesport se desarrollarán las siguientes líneas de trabajo:

- Captación de jóvenes entrenadores con formación específica y ganas de implicarse en el proyecto de la escuela y del club.
 - Alta en seguridad social.
 - Línea de ayudas para su formación académica deportiva.
- Incentivar la participación de los alumnos de las escuelas de atletismo en la competición atlética como una parte más de su proceso de formación deportiva.
 - El CD Metaesport está adherido al Programa de Ayudas a Clubes y Familias, "Actívate Club" y "Actívate Familias" que la Fundación Trinidad Alfonso ha puesto en marcha con el apoyo de la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana.
 - Todos los alumnos matriculados en nuestras escuelas, siempre que tengan edad para ello, serán dados de alta en los juegos escolares, siendo la competición escolar un medio más en el desarrollo deportivo de los alumnos.
- Creación de grupos de trabajo por sectores ajustados a las necesidades y progresión de los alumnos de las escuelas, a medida que surja esta necesidad en las escuelas.
- Establecer convenios de colaboración con escuelas de atletismo de la comarca de Camp de Túria que no tengan vínculo federativo, con la intención de que los jóvenes interesados en participar en el deporte escolar y/o federado puedan hacerlo con el CD Metaesport.



CLUBES FILIALES

Con la idea de poder nutrir de deportistas a los diferentes equipos que se puedan formar a partir de la temporada 2022, el CD Metaesport estudiará la posibilidad de convertirse en Club principal, teniendo diferentes clubes filiales que quieran adherirse al proyecto. A continuación se enumeran los “derechos y obligaciones” que tendrá tanto el club filial como el propio deportista:

Derechos:

- ✓ Para los clubes que se adhieran al CD Metaesport:
 - Posibilidad de insertar en la equipación de competición del CD Metaesport el logo del club de procedencia respetando en todo momento las directrices que se establezcan desde la RFEA en este sentido.
 - Espacio en www.metaesport.es donde se ofrecerá información básica del club filial: horarios de entrenamiento, actividades, redes sociales...
 - El club destinará 600€ de su presupuesto anual a los clubes filiales que más nutran al CD Metaesport para las competiciones de club del CD Metaesport, distribuidos según la siguiente tabla, siendo la cantidad máxima a la que pueda aspirar cada club de 150€¹.

	2022	2023	2024	2025	2026
Máximo nº de clubes beneficiarios:	6	5	5	4	4
Cantidad máxima para retribuir/club:	100 €	125 €	125 €	150 €	150 €
Mínimo de participaciones en pruebas de club²:	5	6	7	8	10

¹ cantidad bruta. El club filial deberá presentar factura para poder recibir el ingreso.

² las competiciones a nivel nacional contarán doble.

- Para aquellos clubes que su ámbito de actuación llegue hasta cierta edad (categoría), el CD Metaesport podrá dar continuidad al proyecto, integrando a los deportistas que por edad no pudieran pertenecer a su club de origen.
- ✓ Deportista:
 - Equipaje de competición + camiseta de calentamiento - Desde la 1ª competición.
 - Chándal del CD Metaesport – Por participación en Campeonato de España de Clubes representando al CD Metaesport.
 - 50% del baremo del deportista que establece el club, contabilizando únicamente los méritos obtenidos en las competiciones donde el deportista defienda los intereses del CD Metaesport
 - Posibilidad de compaginar entrenamientos con el CD Metaesport en sus diferentes grupos.

Obligaciones:

- Tanto el club filial como los técnicos que entrenen a los deportistas que sean convocados para representar los intereses del CD Metaesport deberán mostrar buena predisposición para llevar a cabo estas competiciones, siempre que el propio club filial no presente equipo en la misma competición.
Para facilitar este aspecto, toda vez se establezca el acuerdo entre clubes, el CD Metaesport informará con la mayor antelación posible los atletas que previsiblemente va a utilizar del club filial a lo largo de la temporada en las diferentes competiciones.
- El club filial podrá obtener la asignación económica descrita en el apartado de derechos, siempre que renueve como club filial para la temporada siguiente.

INSTALACIONES DEPORTIVAS

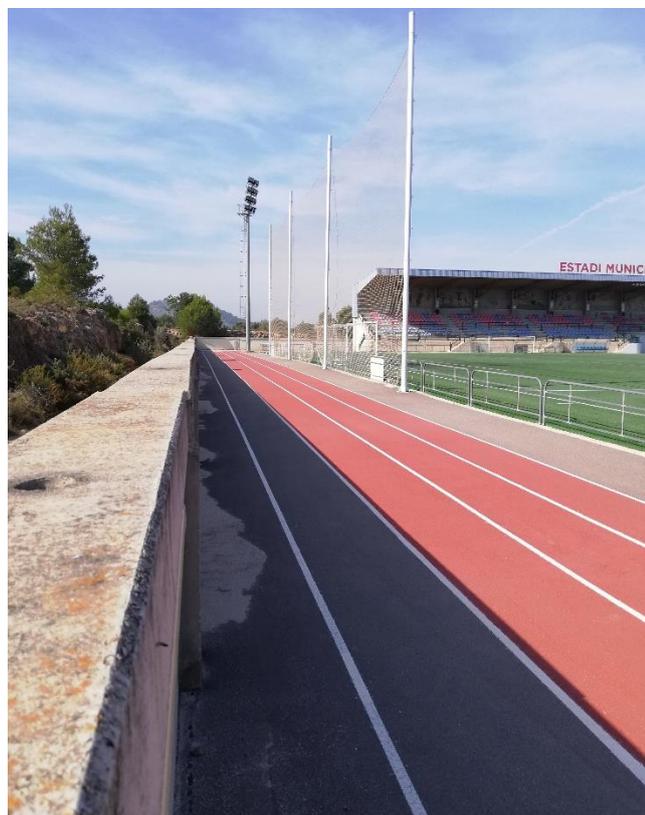
Con la irrupción de las Escuelas de Atletismo de Riba-roja de Túria y sus expectativas de crecimiento, consideramos imprescindible una remodelación de las instalaciones deportivas específicas para la práctica del atletismo en nuestro municipio.

Actualmente, el CD Metaesport únicamente desarrolla determinadas sesiones de entrenamiento en Riba-roja de Túria (trabajo de fuerza y entrenamientos de resistencia – Ruta/Trail running) viéndose obligado a realizar el resto de las sesiones más específicas en el municipio vecino de la Poble de Vallbona y sobre todo en Valencia capital.

Finalmente, aunque podríamos encontrar más argumentos de carácter social, para la creación de una instalación específica para la práctica del atletismo en todas sus modalidades, pensamos que hay pocos practicantes de este deporte en Riba-roja de Túria, precisamente porque no hay una instalación específica.

Por ello, otro de los ejes/objetivos sobre los que debería pivotar el presente proyecto, sería el siguiente:

- *Mantener líneas de trabajo/colaboración con el Ayuntamiento de Riba-roja de Túria para la creación de un módulo de atletismo que mejore las prestaciones que actualmente ofrece el Estadio Roberto Gil, así como la creación de una pista de atletismo en la futura ciudad deportiva de Riba-roja de Túria.*



METAESPORT RUNNING TEAM

Las raíces del CD Metaesport de Riba-roja de Túria vienen del ámbito popular (fundamentalmente de las carreras de asfalto). No fue hasta la temporada 2015-2016 cuando, viendo el potencial de varios componentes del club, se tramitó por primera vez la licencia nacional de club por la Real Federación Española de Atletismo y a título individual comenzamos a dar de alta federativa entorno a una veintena de atletas ese primer año.

Desde esa temporada, de forma progresiva, el club ha ido incrementando el número de licencias federativas hasta llegar a las 69 de la temporada 2021, pero también hemos ido perdiendo protagonismo, por diversos motivos, en el entorno popular.

Como consecuencia de ello, una vez detectada la situación, desde la temporada 2021 estamos intentando relanzar esta sección de la que tenemos completa información en el apartado correspondiente de la web: <http://www.metaesport.es/running-team/>

La idea que lleva el club en este apartado se basa en la consolidación y crecimiento del grupo de corredores populares orientados a las modalidades de asfalto y Trail running con vistas a participar en las pruebas que se lleven a cabo en la Comarca de Camp de Túria.

ÚNETE A NOSOTROS: GRUPO METAESPORT RUNNING TEAM



- PLAN DE ENTRENAMIENTO**
 - SEGUIMIENTO Y EVOLUCION DEL ESTADO DE FORMA
 - PLANIFICACIÓN Y PREPARACIÓN DE COMPETICIONES
 - ACCESO A PLATAFORMA VIRTUAL DE ENTRENAMIENTOS
- ENTRENAMIENTOS PRESENCIALES**
 - MARTES A LAS 20H EN EL CAUCE DEL RÍO DE VALENCIA
 - VIERNES A LAS 20H EN EL POLIDEPORTIVO DE RIBA-ROJA DE TÚRIA
- FORMA PARTE DE UN GRAN CLUB**
 - DESDE TAN SÓLO 12 €/MES
 - MÁS INFORMACIÓN: 601170131 (JAIME SIERRA)/67784908 (PATRICIA)/gestionmetaesport@gmail.com
- ENTRENA CON JAIME SIERRA**
 - GRADUADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE
 - CURSANDO MASTER DE ALTO RENDIMIENTO EN DEPORTES DE RESISTENCIA
 - GRAN EXPERIENCIA Y FORMACIÓN
 - ATLETA DE ANTONIO MONTOYA

MÁS INFORMACIÓN:
601170131 (JAIME)
67784908 (PATRI)
gestionmetaesport@gmail.com