

CURRICULUM VITAE



Nivel de Estudios:

Licenciado en CC de la Act. Física y el Deporte (Universitat de Valencia)

Diplomado en Educación Física (Universitat de Valencia)

Doctor en CC de la Acti. Física y el Deporte (Cum Laudem) Universitat de Valencia

Conocimientos de Valenciano:

Certificat de coneixements de Valencià "Grau Mitjà" (2001)

Certificat de Capacitació en Valencià (2005)

Titulaciones deportivas complementarias:

Entrenador Nacional de Atletismo (RFEA)

Monitor de Natación (RFEN)

Entrenador de Voleibol Nivel I (FVbCV)

Monitor de Pilota Valenciana (Federació de Pilota Valenciana)

Investigación:

Certificado de colaboración con la Unidad de Investigación de Análisis de la práctica deportiva de la FCAFE.

Publicaciones (Actualizado hasta 2017):

PUCHALT, J.; GÓMEZ, J.L.; FRANCISCO, I.; GINER, M.A.; GONZÁLEZ, J.V.; MARTÍN, J.; MONTOYA, A.; "Guía didáctica para la enseñanza del atletismo". Valencia 2007.

MONTOYA, A; "I Ciclo de Seminarios de la FCAFE – Seminario de Rendimiento deportivo: Periodización vs experiencia práctica en deportes individuales. Atletismo: medio fondo". Valencia 2012.

López del Amo J., García Fresnada A., Cordente Martínez C., Montoya-Vieco A. & González Miguel P. Analysis of the choice of the dominant leading leg in the 400-metre hurdles race in the XIIIth IAAF World Championships in Athletics Daegu 2011. **Apunts. Educación Física y Deportes.** (2012).

Blasco-Lafarga C., Montoya-Vieco A., Martínez-Navarro I., Mateo-March M. & Gallach J.E. 600-m run and Broken 800's contribution to pacing improvement in 800-m athletics. Role of expertise and training implications. **Journal of Strength and Conditioning Research.** (2012).

Martinez-Navarro I., Chiva-Bartoll O., Collado E., Hernando B., Porcar V., Panizo N., Montoya-Vieco A., Sanmiguel D., Hernando C. Linear and Nonlinear Heart Rate Variability Following a 118-km Mountain Race. ***International Journal of Sports Physiology and Performance***. (2016).

Martinez-Navarro I., Chiva-Bartoll O., Collado E., Hernando B., Porcar V., Panizo N., Montoya-Vieco A., Sanmiguel D., Hernando C. Is Response Inhibition Diminished Following a 118-km Mountain Race? ***International Journal of Sports Physiology and Performance***. (2016).

Ponencias:

- **2017.** "Velocidad y trail: ¿Es necesaria? ¿Cómo entrenarla?". *I Jornadas "Del asfalto al trail, desde el conocimiento y la experiencia"*. Junio 2017. Hospital Vithas Nisa 9 de Octubre Valencia
- **2016.** "Orientaciones para el entrenamiento en el corredor popular". *I Congreso Profesional de Entrenamiento Personal. APEPCV. Noviembre 2016. Valencia*
- **2016.** "Diseño e interpretación de pruebas de esfuerzo en corredores de montaña. Un enfoque multidisciplinar" *III CONGRESO INTERNACIONAL DE CARRERAS POR MONTAÑA. 14, 15 y 16 de octubre de 2016. Universitat Jaume I (Castellón)*.
- **2013.** "Estrategias rítmicas en las pruebas de larga duración". *El rol del profesional de la actividad física en el corredor popular. Diciembre 2013. Universidad de Valencia.*
- **2013.** "Factores de rendimiento, vías energéticas y sistemas de entrenamiento del corredor de resistencia". *El rol del profesional de la actividad física en el corredor popular. Diciembre 2013. Universidad de Valencia.*
- **2013.** "La importancia del componente táctico en la Media Maratón". *Acto de presentación de la Media Maratón de Riba-roja de Túria. 28 Febrero 2013.*
- **2012.** "Entrenamiento de la Resistencia en el Corredor de Montaña". *Congreso Internacional sobre valoración funcional entrenamiento y nutrición en las carreras de montaña. 19-21 Octubre de 2012. Universitat Jaume I (Castellón)*.
- **2012.** "Periodización vs Experiencia práctica en deportes individuales". *I Seminario de Rendimiento FCAFE. 22 de Febrero 2012. Valencia.*
- **2012.** "Orientaciones para el entrenamiento de la Media Maratón: Una visión práctica". *Acto de presentación de la Media Maratón Internacional de Riba-roja de Túria. 16 Febrero 2012.*

Comunicaciones:

- **2017.** "Explosive technical actions increase fatigue index in the RSA UIRFIDE SOCCER TEST". *EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE 5th - 8th July 2017, At Metropolis Ruhr - Germany*
- **2017.** "Entrenamiento neuromotor en el adulto mayor: Beneficios tras un año en EFAM-UV©" *X Curso de Medicina y traumatología del deporte. Deportista Veterano. Febrero 2017. Toledo.*
- **2016.** "La presión inspiratoria máxima aumenta tras un entrenamiento respiratorio resistido en mujeres mayores entrenadas" *Simposio EXERNET. investigación en ejercicio, salud y bienestar: "Exercise is Medicine". Septiembre, 2016. Cadiz*
- **2016.** "Perfil de riesgo cardiovascular de los corredores populares que participan en competiciones: ¿Podemos estar tranquilos los cardiólogos?" *XXXIII Congreso de la Sociedad Valenciana de Cardiología. 12-13 Mayo 2016, Benidorm.*
- **2016.** "Neuromuscular and cognitive changes in adults with severe cognitive impairment after 12 weeks of multicomponent training" *The 13th International Scientific Conference on Transformation Processes in Sport "Sport Performance", 31 Marzo - 2 Abril 2016. Podgorica.*
- **2016.** "Mejora de la Función Ejecutiva tras el programa EFAM-UV©." *International Congress on Successful Aging & Exercise Training. 21-22 Marzo 2016. Valencia.*
- **2015.** "Asociación entre fuera isométrica manual y amplitud de movimiento en adultos mayores sanos: repercusión del entrenamiento" *II Congreso Internacional de Investigación en Salud y Envejecimiento. 2-3 Julio 2015, Almería.*
- **2014.** "Nonlinear HRV indices in response to an incremental test in young cyclists". *19th annual Congress of the European college of sport science. 2nd - 5th July 2014. Amsterdam.*
- **2014.** "Augmented parasympathetic modulation in wind instrument performances regarding the perceived difficulty" *Physiology 2014, 30 June-2 July, London, UK.*
- **2014.** "Time course of changes in heart rate variability while playing wind instruments" *Physiology 2014, 30 June-2 July, London, UK.*

- **2014.** "Heart rate variability, executive function and functional fitness in women over 65 years old" *Physiology 2014, 30 June-2 July, London, UK.*
- **2014.** "Relationship between resting heart rate variability and pre-session drop jump flight time in middle-distance runners" *Physiology 2014, 30 June-2 July, London, UK.*
- **2012.** "Diferencias en variabilidad del ritmo cardiaco entre judokas y mediofondistas en respuesta a un estresor". *VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. 15-17 Noviembre 2012. Granada.*
- **2012.** "Variabilidad de la frecuencia cardiaca en adultos mayores durante el test de 6 minutos marcha". *VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. 15-17 Noviembre 2012. Granada.*
- **2012.** "Relación entre función ejecutiva, rendimiento motriz y salud percibida en una muestra de adultos mayores". *VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. 15-17 Noviembre 2012. Granada.*
- **2012.** "Distribución Rítmica vs. Longitud y Frecuencia de Zancada en un entrenamiento específico para el 800 m". *VII Congreso Internacional de la Asociación Española de Ciencias del Deporte. 15-17 Noviembre 2012. Granada.*
- **2012.** "Longitud y frecuencia de zancada en el entrenamiento de 600 m: Comparativa entre corredores de 800 m Juvenil-Junior vs. Promesas-Senior". *IAAF International youth athletics conference. 16-17 Julio 2012. Barcelona.*
- **2012.** "Evolución de la velocidad en un entrenamiento específico para corredores de 800 m: Comparativa entre corredores Juvenil-Junior vs. Promesas-Senior en relación con la competición". *IAAF International youth athletics conference. 16-17 Julio 2012. Barcelona.*
- **2012.** "Pacing strategy and role of expertise in broken 800's workout regarding the 800-m run". *The Biomedical Basis of Elite Performance. 19-21 March 2012. London, UK*
- **2012.** "Heart rate complexity following high-intensity interval training is impaired in junior but not in senior athletes". *The Biomedical Basis of Elite Performance. 19-21 March 2012. London, UK*
- **2012.** "Resting vagal tone is related to sympathetic activation and workload during a 600-m running test". *The Biomedical Basis of Elite Performance. 19-21 March 2012. London, UK*

Mesa Redonda:

- **2017.** "Los mejores sistemas de entrenamiento deportivo aplicado a nuestros pacientes cardiológicos. Sistemas para el entrenamiento de la resistencia" *Reunión Anual de la Sección de Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardiaca de la SEC. Marzo 2017. Málaga*
- **2016.** "Pruebas de esfuerzo en corredores de montaña. Aplicaciones prácticas en el entrenamiento" *Trail de Montanejos. Noviembre 2016. Montanejos.*
- **2012.** "Vigencia y grado de cumplimiento de la periodización en el ámbito deportivo". *I Seminario de Rendimiento FCAFE. 22 de Febrero 2012. Valencia.*
- **2012.** "Evaluación funcional y entrenamiento del corredor de montaña". *Congreso Internacional sobre valoración funcional entrenamiento y nutrición en las carreras de montaña. 19-21 Octubre de 2012. Universitat Jaume I (Castellón).*

Cursos:

- **2016.** *III CONGRESO INTERNACIONAL DE CARRERAS POR MONTAÑA. 14, 15 y 16 de octubre de 2016. Universitat Jaume I (Castellón).* Función: Comité Organizador y Científico.
- **2016.** Preparación Física a través del Running. Universidad Politécnica de Valencia. Abril-mayo 2016. Función: PONENTE
- **2016.** International Congress on Successful Aging & Exercise Training. Universitat de València. 21-22 Marzo 2016. Función: Comité Organizador y Científico.
- **2015-2016.** Máster Optimización del entrenamiento en los adultos mayores: de la terapéutica al atleta máster (2ª Edición). Universidad de Valencia. Función: Profesorado.
- **2015.** Preparación Física a través del Running. Universidad Politécnica de Valencia. Marzo-mayo 2015. Función: PONENTE
- **2014-2015.** Postgrado. Diploma el entrenamiento en los atletas master: render de mayor. Universidad de Valencia. Función: Profesorado.
- **2014-2015.** Máster Optimización del entrenamiento en los adultos mayores: de la terapéutica al atleta máster (1ª Edición). Universidad de Valencia. Función: Profesorado.
- **2013.** Rol del profesional de la Actividad Física en el corredor popular. *Servicio de Extensión Universitaria (Universidad de Valencia). Diciembre 2013.* Función: DIRECTOR

Asistencias a cursos y congresos:

- **2015.** Entrenamiento Interválico Aeróbico de Alta Intensidad (HIT): Bases Fisiológicas, Aspectos Metodológicos y Aplicaciones. 3 Octubre 2015. Valencia
- **2013.** Ejercicio físico es salud: Prescripción en la enfermedad y el Envejecimiento. *Curso de actualización profesional.* 26 y 27 de abril de 2013. Universidad pública de Navarra.
- **2009.** I Congreso de ciencias de apoyo al rendimiento deportivo. 28 de noviembre de 2009. Consell Valencià de l'Esport y FCAFD Universidad de Valencia.

Cursos Curriculares:

- Forum del Deporte Universidad 2001 (30 horas)
- Cto. de España Universitario Campo a Través 2001 Valladolid (30 horas)
- Voluntarios para acontecimientos deportivos (30 horas)
- Juegos malabares (30 horas)
- Triatlón: Deporte y Salud (30 horas)
- Forum del Deporte Universidad 2002 (30 horas)
- Futvoley (30 horas)
- Cto. de España Universitario Campo a Través 2003 Madrid (30 horas)
- Power Point aplicado a la educación (30 horas)
- Educación para la salud en alimentación y nutrición (125h)
- Gestión del conflicto en el aula (60h.)

Otros méritos:

- *Consideración Deportista de Élite B (Conselleria de cultura, educación y deporte)*
- *Integrante de la Selección Valenciana de Atletismo, tanto en categorías inferiores (cadete, júnior y promesa) como en categoría absoluta en las disciplinas de 3000mo y Campo a Través.*

EXPERIENCIA LABORAL

- Entrenador personal de Atletismo (Especialidad Medio Fondo)	(2001 -)
- Profesor en la FCAFD (Facultad de CC de la Act. Física y el Deporte - Valencia)	(2006 -)
- Director técnico CD METAESPORT (www.metaesport.es)	(2012 -)
- Preparador Físico y Entrenador Personal en Hospital VITHAS 9 de Octubre, Valencia	(2016 -)
- Entrenador de la escuela de Atletismo de la UPV (Universidad Politécnica de Valencia) (2014 - 2016)	
- Entrenador de las E.M.I.D. (Escuelas Municipales de Iniciación Deportiva) de Atletismo de Valencia	(2001 - 2007) (2015 - 2016)
- Entrenador de las Escuelas de Atletismo de la Universitat de València	(2001 - 2004)
- Entrenador-Responsable de la Sección de Atletismo de la U. de València	(2002 - 2006)
- Campus de Verano de Atletismo.	(2002)
- Profesor docente en el Curso Curricular "Gestión y Promoción de un club de Atletismo" ofrecido por el Servicio de Educación Física de la Univ. de Valencia	(2003)
- Profesor de Educación Física en el Instituto "Aula 3 (Valencia)".	(2003 - 2004)
- Profesor de Educ. Física en el Colegio Internacional Ausias March (Picassent)	(2004 - 2008)
- Coordinador de Deportes M.I. Ayuntamiento de Ribarroja del Turia	(2008 - 2011)
- Entrenador becado de la FEDC (Federación Española de Deportes para Ciegos)	(2006 - 2011)
- Coordinador de las escuelas de Atletismo del C.A. Ribapeu (Ribarroja del Turia)	(2013 - 2015)